



# #pomozmesinavzajom

# Nákupný zoznam



**PONUŠAM SA nakúpiť**

Meno a telefón



**POTREBUJEM nakúpiť**

Meno a telefón



Tu nalep  
pokladničný blok



**Delikatesy  
z tematickeho tyzdna**

.....  
.....  
.....



**Ovocie  
a zelenina**

.....  
.....  
.....



**Chlieb  
a pečivo**

.....  
.....  
.....



**Syr, mlieko, vajcia**

.....  
.....  
.....



**Mäso, hydina  
a ryby**

.....  
.....  
.....



**Šunka, saláma,  
párky, klobása**

.....  
.....  
.....



**Sladkosti**

.....  
.....  
.....



**Polievky, omáčky  
a konzervy**

.....  
.....  
.....



**Mrazené  
potraviny**

.....  
.....  
.....



**Hygienické  
a čistiacie prostriedky**

.....  
.....  
.....



**Nápoje**

.....  
.....  
.....



**Iné**

.....  
.....  
.....

Inšpiratívne a chutné  
recepty aj s hotovými  
nákupnými zoznamami  
nájdete na  
[www.kuchynalidla.sk](http://www.kuchynalidla.sk)



kuchyna  
**lidla.sk**